

～精神障害を持つ人のためのボランティア活動をしませんか～

# 精神保健福祉ボランティア養成講座 受講生募集

現代のストレスフルな社会の中で、うつ病などのこころの病気を抱える人が増えています。また、人と人との結びつきが少なくなった現在、依存症や社会的ひきこもりなどの問題もクローズアップされています。その一方で、病院を退院したり、作業所に通う等、精神障害を持ちながらも懸命に自立の道を探ろうとしている人もいます。

そのような方が地域で安心して暮らせるために、理解しサポートできる人材が必要です。

精神保健福祉について学び、社会復帰施設等で精神障害を持つ人のためのボランティア活動をしてみませんか。

●主 催 北九州市立精神保健福祉センター、ボランティアグループ「浅ぼらけ」

●共 催 社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会

●講座のプログラムと日程

| 回 | 開催日                       | 講座内容                                   | 講師等  |
|---|---------------------------|--|--|
| 1 | 10月9日 (木)<br>10:00~12:00  | オリエンテーション<br>講義 「精神保健福祉ボランティアについて」     | 北九州市障害福祉ボランティア協会<br>コーディネーター 黒岩 淳氏                                   |
| 2 | 10月16日 (木)<br>10:00~12:00 | 講義 「こころの病気について」                        | 精神保健福祉センター<br>精神科医師 奈良崎 恵里香  |
| 3 | 10月23日 (木)<br>10:00~12:00 | 講義 「精神障害者の自立について」                      | 北九州リハビリテーション学院<br>作業療法学科専任教員 橋本 孝史氏                                  |
| 4 | 10月30日 (木)<br>10:00~12:00 | 座談会 テーマ<br>「精神障害者の声」<br>「施設と地域ボランティア」  | はあとねっと戸畑 利用者<br>はあとねっと戸畑<br>施設長 小橋 祐子氏                               |
| 5 | 11月27日 (木)<br>10:00~12:30 | 茶話会<グループ討議><br>テーマ<br>「ボランティアとして関わること」 | 北九州障害者居住サポートセンター<br>所長 佐藤 みずほ氏<br>北九州市障害福祉ボランティア協会<br>コーディネーター 黒岩 淳氏 |

●会 場

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター5F

北九州市立精神保健福祉センター セミナー室

TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776

※ 11月4日(月)～11月21日(金)までの期間に精神障害者社会復帰施設と病院での実習があります

ボランティアグループ「浅ぼらけ」について

平成9年度の精神保健福祉ボランティア講座修了生の有志が立ち上げたグループです。

毎月第2木曜日に集まり、精神保健福祉の研鑽や討議、精神障害啓発イベントの応援や当事者グループへの支援などの実践活動を行っています。

- 対象：精神保健福祉に興味があり、月に2回程度のボランティア活動ができる人。
- 定員：36人
- 参加費：800円（ボランティア保険料、茶話会費用など）
- ※ボランティア保険加入済の方は500円
- 申し込み方法

裏面の応募用紙にご記入のうえ、9月26日（金）までにFAXまたは郵送でお申し込みください。10月3日（金）までに参加可否の連絡を文書にてさせていただきます。応募者多数場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。

- 申し込み・お問合せ先

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター5F  
 北九州市立精神保健福祉センター 担当：大穂、中本、濱岡  
 TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776

## 精神保健福祉ボランティア養成講座応募用紙

|   |  |     |      |
|---|--|-----|------|
| ふりがな  |  |     |      |
|   |  |     |      |
| 氏名  |  | 男・女 | 年齢 歳 |
|   |  |     |      |
| 連絡先住所（〒           —            ）                      |  |     |      |
| 北九州市                            区                     |  |     |      |
| 連絡先 TEL（           —           —            ）※携帯電話でも可 |  |     |      |
| FAX（           —           —            ）             |  |     |      |
| 今までのボランティア活動歴や今後の予定についてご記入ください。                       |  |     |      |
|   |  |     |      |
|   |  |     |      |
|   |  |     |      |
|   |  |     |      |
|   |  |     |      |
|   |  |     |      |
|   |  |     |      |
|   |  |     |      |
|   |  |     |      |

FAX送信先 093-522-8776