

《片麻痺の方対象》平成20年度

片手で簡単！！実践料理教室

「片手が動きにくくなったけど、料理を始めたい！」という方を対象に、実際に片手でもできる料理教室を行います。ぜひ、ご参加ください。

このような方にお勧めです…

- ・退院したばかりで料理をするのが不安だ
- ・料理を始めたいが、どうしたらよいか分からない
- ・急に料理をすることが必要になった
- ・簡単に料理できる道具や工夫が知りたい など

開催日：2月 2日・9日・16日・23日
3月 2日

全5回（毎週月曜日）

開催時間：1日目 10:00～12:30

2日目から4日目 10:00～13:00

5日目 10:00～13:30

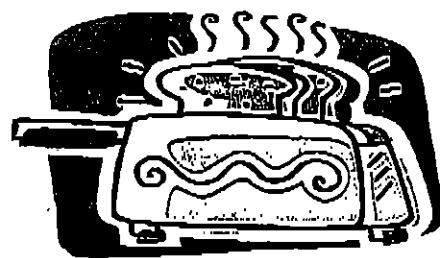
開催場所：福祉用具プラザ北九州学習コーナー
障害福祉センター ADL室
(総合保健福祉センター3F)

内 容：講義と実習

- 1日目 基礎的な調理技術の習得
- 2日目 サラダとおにぎりを作ろう！
- 3日目 煮込み料理を作ろう！
- 4日目 2日目に決めた料理を作ろう！
- 5日目 献立をたて、買い物からはじめよう！
(実際に旦過に買い物に行く予定です)

定 員：5名程度

参加費：毎回 資料代100円+材料費実費



申し込み締め切り：

1月27日（火）

※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

*道具の使い方、材料の切り方など 簡単なものから

《申し込み・問い合わせ》お電話にてお申し込みください。

北九州市立介護実習・普及センター「福祉用具プラザ北九州」

〒802-8560

北九州市小倉北区馬場1-7-1

北九州市総合保健福祉センター1F

担当：竹内

電話 093 (522) 8721

FAX 093 (522) 8771

Email: takeuchi@kati.gr.jp