

料理が好きな人も、苦手な人も、障害があるからできないと  
思っている人も、みんなで、やるよ、鍋パーティー！

# あなたの好きな食材で おいしい？〇〇鍋をつくろう！

参加資格は障害がある人で、料理をあまりやったことがない人を歓迎します。でも、料理教室とは違って、同じような仲間と、話し合ったり、づくり方を調べたり、買出しに行ったり、全ての手順を体験・参加してもらう楽しい企画です。  
これから自立を考えている人にもぴったりです。

**場 所** 北九州市立東部障害者福祉会館（ウエルとばた）

## 内容と日程

- ①まずは仲間との出会いから、自分のことやおいしいもの  
のことを話して、盛り上がりよう  
(2月21日 13:30~16:00)
- ②ゲームをしながらグループを作って、鍋の準備、下調べ  
(3月7日 13:30~16:00)
- ③本番ですよ、買出し、調理、パーティー、後片付けも  
(3月13日 15:00~20:00)
- ④鍋パーティーを思い出して、次にやってみたいことを話そう  
(3月21日 13:30~16:00)

## 参加費

4,000円（材料費込み）ただし、移動支援を使っていない方などで、移動や参加に介助の必要な方は、ご本人と相談の上、介助者を探し、1時間あたり850円を介助料としていただきます。

## 申込方法

参加申し込み書が添付されている場合は、記入してファクスか郵送。  
このチラシだけお手元にある場合は下記にお問い合わせください。



## お申し込み・お問い合わせ先

NPO 法人北九州自立生活センター  
〒802-0077 小倉北区馬借2丁目5-19  
TEL (093) 541-0130  
FAX (093) 541-5770  
担当者 大石・岩井

※この企画は社会参加推進センターの共催で行う、平成20年度自立生活プログラムです。