



同じ悩みを持った、気持ちの分かる者同士が、お互いを支え合って活動しているのが「セルフヘルプ・グループ」ですが、活動を続けていく中で、様々な問題も抱えています。より良いグループ活動につながるための道しるべ、先進的な取組みを学び、今後のグループ活動に活かしていただきたいと願っています。多くの方の参加をお待ちしています。

スキ セルフヘルプ・グループ アップ 研修会

日時：平成21年3月8日（日） 13:00～16:00

場所：総合保健福祉センター（アシスト21） 2階 講堂
（北九州市小倉北区馬借1-7-1）

対象：セルフヘルプ・グループのメンバーとご家族、支援者
医療関係者 セルフヘルプの活動に関心のある方

参加費：無 料

内 容：

●講演会 テーマ「セルフヘルプって可能か？」

講師 佛教大学社会福祉学部社会福祉学科教授
中田 智恵海氏

●シンポジウム テーマ「より良い活動につなげるために」

シンポジスト マユミ（ふれんず）
バームクーヘン（ギャン/シ北九州）
末田 純子（ピアサポート北九州）
田中 秀彦（セルフヘルプ情報 北九州）

●質疑応答

【主 催】 セルフハート会議
北九州市立精神保健福祉センター
【問合せ・申込先】 北九州市立精神保健福祉センター
（担当：仲丸・大穂・田村）

〒802-8560
北九州市小倉北区馬借1丁目7-1
TEL：093-522-8729
FAX：093-522-8776

仲間を支えられて
そして大きな力に