

## 北九州市自殺対策啓発講演会

参加費無料

# アルコール問題と自殺

北九州市では、毎年、自殺予防週間(9/10～9/16)にあわせて、自殺対策について広く啓発することを目的に講演会を開催し、多くの市民の皆様に参加いただいています。今年、自殺の要因のひとつと言われる「アルコール問題」をテーマに取り上げます。私たちの身近な問題として、アルコール(飲酒)と自殺について、いっしょに考えてみませんか。

日時 平成23年 9月10日[土] 13:30～15:30  
(開場13:00)

会場 ウェルとばた 3階 中ホール 戸畑区汐井町1番6号

【対象】 どなたでも参加できます。【手話通訳・要約筆記あり】

【定員】 300名 ※事前申し込みが必要です。応募者多数の場合は抽選となります。

【申込方法】 裏面の申込書を郵送またはFAXで送付するか、はがきに必要事項を記載して郵送ください。

- 申込先:北九州市立精神保健福祉センター
- FAX:093-522-8776
- 住所:〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

申込締切:8月31日(水)必着

## ■プログラム

- 13:30[10分] **開会・あいさつ**  
オリエンテーション
- 13:40[20分] **「アルコール問題と自殺」**  
講演
- 14:00[90分] **「悲しみの中に  
希望を持って生きる大切さ  
～心の幸せを求めて～」**  
内容  
母の自殺、弟の死、父のアルコール依存症について、闘病生活や家族間の葛藤など、家族の立場からその体験を語る。
- 出演者  
ゴスペル歌手 市岡 裕子 氏  
(吉本新喜劇の座長として活躍された故岡八朗氏の長女)
- 15:30 **閉会**

## ■講師プロフィール



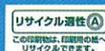
ゴスペル歌手  
**市岡 裕子**さん

1964年兵庫県西宮市生まれ。吉本新喜劇座長として一世を風靡した故・岡八朗の長女。母の自殺、弟の死、父のアルコール依存症などの苦難を負うなか、ニューヨークのハーレムでゴスペル音楽に出会い慰められ、ゴスペルシンガーの道に進む。2002年、亡父・岡八朗の芸能生活45周年記念リサイタルで父娘共演。翌年2003年、NHK「にんげんドキュメント」でリサイタルに至るまでの親娘の絆が紹介される。同年、父娘共著の足跡を残した自叙伝「泣いた分だけ笑わしたる!」(マガジンハウス)を発売。講演では「人生の荒波に揉まれて来た経験から、足りないものに不平不満を言わず、有るものに感謝することを学んだ。」と語り、闘病や家族間の葛藤、夢と希望を持たずに苦しんでいる人の役に立ちたいと語る。

[主催] 北九州市

[後援] 福岡県警察、福岡労働局、福岡県弁護士会北九州部会、法テラス北九州、社団法人北九州市医師会、社団法人北九州市薬剤師会、学校法人産業医科大学、福岡県精神科病院協会北九州ブロック、福岡県精神神経診療所協会、北九州商工会議所、社団法人北九州中小企業経営者協会、社会福祉法人北九州いのちの電話、社会福祉法人北九州市社会福祉協議会、北九州市民生委員児童委員協議会、福岡県臨床心理士会、北九州地区精神保健福祉士協会、リメンバー福岡自死遺族の集い(順不同)

問い合わせ先 北九州市立精神保健福祉センター ☎093-522-8729 FAX093-522-8776



印刷物登録番号  
1110048D

# アルコール問題と自殺

## 参加申込書

【申込方法】申込書を郵送またはFAXで送付いただくか、下記の項目を記載したはがきを送付ください。

【申込先】〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市立精神保健福祉センター  
FAX.093-522-8776

【申込書】申込書(またははがき)1枚で5名までお申込みができます。

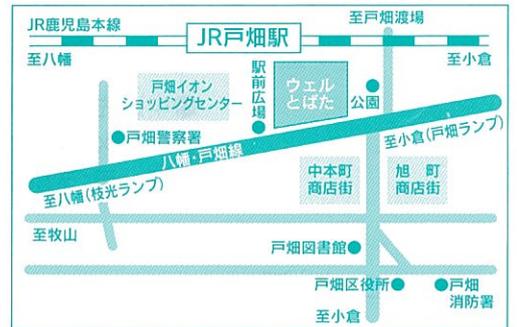
参加者数	名	代表者氏名	
代表者の電話番号		代表者の住所	(〒 - )
利用を希望される方は○印をお願いします。 <small>※当日、受付にてお申し出下さい。ご案内致します。</small>		手話通訳 ・ 要約筆記 ・ 車いす席	

※応募者多数の場合は抽選になります。 ※抽選に落選した場合のみ、連絡いたします。参加可能な場合は、参加証の発行や連絡は行いません。 ※ご記入いただいた個人情報、講演会の申込手続きのみに使用します。

## 【締切】8月31日(水)必着

### 交通アクセス

- JRで来られる方…JR鹿児島本線「戸畑駅」南口から徒歩1分。
- バスで来られる方…
  - ・市営バス「戸畑駅」行き「戸畑駅」で下車。バス停より徒歩1分。
  - ・西鉄バス「戸畑渡場」または「戸畑駅」行き「戸畑駅」で下車。バス停より徒歩1分。
- 車で来られる方…
  - ・北九州都市高速で来られる方は、「戸畑」ランプから約3分。
  - ・八幡方面からは「枝光」ランプから約5分。



会場 **ウェルとばた 3階 中ホール** 北九州市戸畑区汐井町1-6

## なぜ、いま自殺対策が必要なのか？

我が国の自殺者数は、平成10年以降13年続けて年間3万人を超え、交通事故死者数の6倍にも及び世界の先進国の中でも非常に高い水準で推移しています。

北九州市でも、年間200人を超える方が自殺でその命を落とさ

れており、全国的にみても決して少ない数ではありません。

現下の経済・雇用情勢では、さらなる自殺者の増加が危惧され、地域における自殺対策の緊急な強化が求められています。

## アルコールについて

アルコール飲料は、古来より、日本の生活や文化の一部として親しまれています。上手に飲めば暮らしを彩り、会話を潤滑にしてくれるなど良いこともあります。飲み方を誤ると心にも体にも深刻な影響を与えることになります。最近では、男性のみならず、女性や高齢者へのアルコール依存症の広がりや未成年者の飲酒、飲酒運転など、時には生命に関わったり、家庭生活や社会生活を崩壊させてしまうことさえあることから、深刻な社会問題となっています。

また、アルコールの酔いは自殺を引き寄せ、日本酒換算で1日3合以上の飲酒は、自殺のリスクを高めることが知られています。

■自殺者数と交通事故死者数の比較[全国]



※警察庁資料より作成

■自殺者・自殺死亡率の推移[北九州市]



※厚生労働省資料(人口動態統計)より作成(平成22年は概数)

ひとりで悩まず相談しましょう【自殺予防こころの相談電話】

☎093-522-0874 【月～金 10:00～16:00(祝休日・年末年始は除く)】

※9/12(月)～9/16(金)は9:00～21:00に延長します  
(九州・沖縄・山口一斉電話相談)実施のため)