



セルフヘルプ・フォーラム2011 in 北九州

入場無料
申込不要

「自分を好きになろう」～ホップ・ステップ・ジャンプ～

セルフヘルプ・グループの広報・啓発の場として、同じような悩みを持ちながら、一人で苦しんでいる人たちをグループに
つなぎたいという思いから、主に北九州市内で活動するセルフヘルプ・グループが協力して、フォーラムを開催します。
ぜひ、セルフヘルプ・グループの活動を知ってください!

セルフヘルプ・グループってなに?

同じ悩みを抱える人が、お互いに悩みをわかち合い、わかり合うという体験を通して、悩みに対処する力を得ていくことを目的としたグループです。特別な指導者がいるわけではなく、メンバー同士の関係は、あくまでも対等なものであることが基本です。

11/27 (日)

10:30～16:00

会場：ウェルとばた

戸畑区汐井町1 - 6 (JR 戸畑駅横)

プログラム



2階 多目的ホール

- 10:30～10:40 開会宣言
- 10:40～12:00 【体験発表】回復へのメッセージ
※セルフヘルプ・グループメンバーが自らの体験を発表します
- 12:00～13:00 休憩
※さぶろうまる太鼓塾による小倉祇園太鼓演奏
- 13:00～14:20 【特別講演】講師 岡田 洋一氏
※詳しくは右欄をご覧ください

ウェルとばた内 各会場

- 14:30～16:00 モデルミーティング
※詳しくは裏面をご覧ください

2階 交流プラザ

- 10:30～16:00 ・フリーマーケット・書籍販売
(開会時間中常設) ※詳しくは裏面をご覧ください
- ・セルフヘルプ・グループに関する情報提供窓口の開設
(セルフヘルプ情報・北九州)

セルフヘルプ情報・北九州

セルフヘルプ・グループの持つ経験と力に敬意と魅力を感じ、側面的に応援していこうとするボランティアグループです。

特別講演

(講師)

鹿児島国際大学
福祉社会学部
准教授

岡田 洋一氏



「現代社会とアディクション
～依存からの回復～」

内容

現代社会の価値観がアディクションを作り出しているのではないのでしょうか。アディクションからの回復は、自らのところと身体を大切にするという価値観に転換することで図られるのではないのでしょうか。さあ、あなたも新しい生き方について考えてみませんか?

講師について

岡田先生のポリシーは「困難が人を成長させる」。研究テーマは「アルコール依存症者への回復支援」「嗜癖問題と家族」。専門は精神保健福祉論、精神保健福祉援助論。

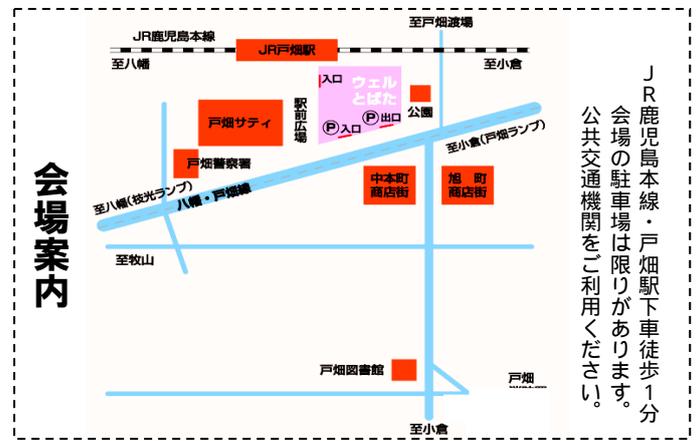
(主催) 北九州市・北九州セルフハート会議

◇回復へのメッセージ（体験発表）

10:40～12:00 [会場] 2階 多目的ホール

各グループのメンバーが、ご自身の体験を話します。それは、同じような問題を抱えながら、まだ一人で苦しんでいる仲間へのメッセージでもあります。

[発表者] ○GA crane
○北九州断酒友の会
○AAライラック
○ダルク



◇モデルミーティング 14:30～16:00 [会場] ウェルとばた内 各会議室等

◆オープン・ミーティング 悩みや問題を持つ当事者だけでなく、家族・医療関係者などの支援者・友人なども参加できます。

グループ名	キーワード	グループの説明・メッセージ
断酒会	アルコール依存	北九州断酒友の会、(社)福岡県断酒連合会北九州地区協議会、小倉断酒新生会、小倉断酒友の会、(特非)山口県断酒会関門曙支部が合同で行います。
NA (ナルティクス・アノミス)	薬物依存	NAのメンバーになることはただ一つ、薬物を止めたいという願望だけ。
ピア・サポート北九州	精神障害	ピア・サポート北九州は心の病の人々が、お互いに自らの手で自立を獲得するために結成された患者会で、仲間たちによる自立を目指して活動しています。
AA (アルコール・アノミス)	アルコール依存	AAは飲酒をやめたいと願う者の共同体です。私達の目的は飲まないで生きてゆくことであり、飲酒の問題に苦しむ人々に手助けをしたいと願っています。
GA (ギャングラズ・アノミス) ギャマノン	ギャンブル依存	北九州周辺のGA、ギャマノンのグループがギャンブルを断つための合同オープンミーティングを行います。
ナラノンファミリーグループ	薬物依存(家族)	家族や友人などの薬物依存症によって影響を受けている人たちのための世界に広がる自助グループです。

◆クローズド・ミーティング 自分にも同じ悩みや問題があると感じる当事者だけが参加できます

グループ名	キーワード	説明・メッセージ
きみいるの会	摂食障害(家族)	摂食障害の人を支える家族のためのグループです。
北九州摂食障害ネットワーク	摂食障害	摂食障害当事者の会。まだ立ち上げ段階ですので同じ悩みをお持ちの方、お待ちしております。
輪の会	ひきこもり(親の会)	ひきこもり体験をもつ人の両親、姉妹兄弟、親族等の立場で悩みを分かちあい、家族としての支え方や成長を考えます。
Beあい	ひきこもり	「ひきこもりという状態を経験した若者」をキーワードにして定期的に集まり、お互いのことを話し合い、相互理解を深め、良い影響を与えながら、受けながら「自分らしさ」を再発見していくことを目的としたグループです。
ひだまり	AC(女性)	女性であることの生きづらさ、子育てを通して育てづらさを感じている、ACかなあと思う35歳以上の女性サポートグループです。気持ちが35歳以上ならば実年齢に関係なくお越しください。
障害者のきょうだいの会 ふれんず	障害者のきょうだい	障害者をきょうだいに持つことで、両親や家族、友だちにも言えない悩みや生きづらさを抱えた人のグループです。
空の会	うつ・パニック障害	うつやパニック障害の当事者のグループです。同じ悩みをお持ちの方、お待ちしております。

◇お酒と薬のなんでも相談会 10:30～16:00 [会場] 2階 交流プラザ

◇フリーマーケット・書籍等販売 10:30～16:00(開会時間中常設) [会場] 2階 交流プラザ

グループ名	グループの説明・メッセージ	販売物等
北九州セルフハート会議	北九州市とその周辺で活動しているセルフヘルプ・グループが集うネットワーク会議です。お互いの違いを尊重しながら、共通するテーマでの話し合いや情報交換を行っています。このフォーラムはセルフハート会議と精神保健福祉センターの主催で行われるものです。	フリーマーケット(古着等)
じねん舎	「じねん舎」は精神的ハンディの有無にかかわらず、日常的な付き合いを通してお互いに理解を示し合う人達が助け合うグループとして結成されました。	フリーマーケット
北九州LD親の会 “すばる”	発達障害等の子どもを持つ保護者の会です。子どもたちの世代に合わせたレクリエーション等の活動や理解を深めるための講演会を開催しています。	野菜 コーヒー・焼菓子
GA crane	ギャンブル依存の当事者のグループです。依存症に関しての書籍の販売をします。	書籍
Wendy 21	障害(主に精神)のある人の社会参加を支援するグループです。	雑誌等
AA	AAは飲酒をやめたいと願う者の共同体です。私達の目的は飲まないで生きてゆくことであり、飲酒の問題に苦しむ人々に手助けをしたいと願っています。	書籍
ゼンセイネット	精神障害者自らが調査研究等を行い、精神障害者の生活の質の向上のために活動しています。	書籍