

北九州マック開設記念セミナー

現在、アルコールやギャンブルなどの依存症の問題は、貧困、ホームレス、借金、離婚、DVなど、さまざまな分野に影響を及ぼしています。

こうした問題についての一つの解決策として、マックと呼ばれる依存症回復相互支援施設が大きな役割を担っていますが、九州には一か所もない状況が続いていました。

このたび関係者の方々のご協力をいただき、6月より北九州マックを開設することになりました。その開設を記念したセミナーを下記のように開催することにいたしました。

開設記念セミナーのゲストとして、元みのわマック施設長の山本晋一さんをお招きしています。山本さんは、12ステップグループの創成期からメンバーとしても、ご活躍されてきた方です。貴重な体験をお話していただけたと思います。

ぜひ、この機会に多くの方にご参加いただき、これからの北九州マックの活動にご支援ご協力を頂ければと思います。

主催 特定非営利活動法人ジャパンマック・北九州マック

日程 平成24年6月1日(金)14:00~16:00

参加費
無料

定員 先着順に100名まで

当日参加もOK!

準備の関係もあり、出来ましたら裏面の参加申込用紙を5/30までにFAXにてお送りください。

対象 依存症に関心や興味のある方ならどなたでも

会場 北九州市立男女共同参画センター ムーブ

5F 大セミナールーム(地図参照)

北九州市小倉北区大手町11番4号 会場 TEL:093 583 3939



JR西小倉駅より徒歩約15分
西鉄バス
小倉駅バスセンター...27・45・110・134・138
小倉駅前.....76・79
「ソレイユホール・ムーブ」前下車
北九州都市高速
勝山ランプ/大手町ランプ出口より約3分

「北九州マック」とは？

北九州マックは、6月1日より北九州市の地域活動支援センターの一つとして活動を開始する予定です。

アルコール、ギャンブルなどの様々な依存症の方が利用することができ、マックの伝統でもある12ステッププログラムを社会生活でも活かしていけるように訓練を行う施設です。夜の12ステップグループに参加することを奨励し、施設利用終了後にも社会生活が続けられるように支援しています。ミーティングを中心としたプログラムですが、体操やヨガ、調理教室、茶道など様々なプログラムを通して、わかりやすく12ステッププログラムを社会に活かしていくことを学べるように工夫していきます。

《 北九州マック 》

アディクション（嗜癖）問題は、アルコール依存症だけでなく、ギャンブル、薬物、摂食障害、買物など、さまざまな問題を引き起こします。こうした問題は、女性・若年・高齢者などに広がり、さらに多様化しつつあります。

北九州マックは、アディクション問題からの回復と成長を目指されている方たちをサポートしていくための活動をおこなっています。

住 所 〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 6 - 2 7 管工事協同組合ビル 3 階

電 話：093 - 967 - 7691 FAX：093 - 967 - 7692

PHS：070 - 5456 - 4843 E-mail：mac.kitakyushu@japanmac.or.jp

《 12ステップグループ 》

アルコール依存症者の相互支援グループであるAlcoholics Anonymous(略してAAと呼ばれることが多い。)で用いられた回復していくための指針の一つが12のステップと呼ばれている。(もう一つは、12の伝統と呼ばれるもの。)

その後、アルコール依存症者だけでなく、薬物依存症者(NA)やギャンブル依存症者(GA)など、さまざまな依存症者及び家族の相互支援グループで用いられるようになった。現在、この12ステップを用いている相互支援グループは、全世界に200以上あると言われており、こうしたグループの総称として、12ステップグループと呼ばれている。

※参加予定の方は、5/30 までに、下記の用紙に記入して、FAX 番号 093-967-7692 へお送りください。

..... 《6月1日 開設記念セミナー参加申込用紙》

お名前 _____ (当事者 ・ 家族 ・ 支援者) → 該当するものに○

ご住所 〒 _____

所 属 _____

連絡先(電話等) _____

(注) 差し障りのない範囲でご記入いただければと思います。よろしく願いいたします。