

精神障害者地域生活支援

# 訪問サービスタウン夢

「24時間365日 多職種チームによる個別支援の実現」  
講演会に参加して (ACT) の理解を共に深めましょう

開催日時：平成24年10月21日(日) 13:00～16:00  
場 所：ウエル戸畑2階 多目的ホール (JR戸畑駅出口を左に徒歩2分)  
北九州市戸畑区汐井町1-6 TEL093-871-7200  
入 場：無 料 (当日参加可)  
入 受 付：12:30～



絵：藤村さん

<プログラム>

講 師 題	田島 光浩 (チーム精神科医) AI-ACT (長崎)	
	精神科における地域に向いていくサービスタウン	
	(特にACTに焦点を当てて)	
講 演 題	津田 祥子 (精神保健福祉士・作業療法士) Q-ACT (福岡)	Q-ACT 経過報告と今後の課題

- 主催 北九州精神障害者家族会連合会 (あかつき会)  
共催 北九州市
- 後援
- ・公益社団法人福岡県精神障害者福祉会連合会・社会福祉法人北九州市社会福祉協議会
  - ・社団法人福岡県精神科病院協会北九州ブロック・北九州精神科診療所協会
  - ・北九州地区精神保健福祉士協会・公益社団法人福岡県作業療法協会
  - ・公益社団法人福岡県看護協会

※ 講演会 終了後、懇親会を予定しています。ご参加をお待ちしています。

問い合わせ先：(TEL・093-882-2173) 担当 末安良光

=裏面もご覧ください=

## ACT (アクト) について

### 1. 重症者ほど受けにくい、現在の支援

現在、精神障害者に向けた地域支援にはデイケアや作業所がありますが、その多くは、障害を抱えた人、自らがサービスのある場所に行かねば受けられません。乗客の視線が気になり交通機関を使えない人や、集団の中で自分をコントロールすることが難しい人などは、はじかれてしまいい、結果としてサービスが受けられず、引きこもり状態になってしまいます。統合失調症でこのような状態では服薬も十分でなくなり、再発リスクも高まり、同居家族とのコミュニケーションに少しでも問題が起これば再入院になってしまいます。重い精神障害を抱えた人であればあるほど、このようなことが起こっています。

### 2. ACT(包括型地域生活支援プログラム)とは

ACTとは、重い精神障害を抱えた人が住み慣れた場所で安心して暮らしていただけるように、看護師、精神保健福祉士、作業療法士、精神科医師などの多職種の専門家から構成されるチームが24時間/365日体制で本人が住む場所に積極的に訪問してサービスを提供するプログラムです。緊急時にも対応し、医療と生活支援(福祉)とを合わせた利用者のための包括的でオーダーメイドなサービスを提供します。1960年代後半に米国で始まり、多くの国で明らかな効果が報告されています。日本では平成15年度より千葉県市川市でACT-Jが初めて開始され、現在、東京都、北海道、岡山県、福岡県、長崎県などで約20団体が活動中で、全国各地でACTを目指している団体があります。

### 3. ACTにとって重要なこと

ACTでは、精神障害を抱えた人たちが、障害を抱えながらも希望や自尊心を持ち、可能な限り自立し意味のある生活を送ること、そして自分の生活について判断し決定を行う権利と能力を有していること、さらに、地域で生活することはあたりまえのことであり、入院とは例外的(急性期の治療のため)な状況であることを、すべての人々の共通理解とすることが求められています。

### 4. ACTで提供されるサービス例

- ① 精神科治療を継続するため、診察や処方、自宅への薬の持参などの支援
- ② 病気に関すること、服薬に関することなど、病気を自己管理するための支援
- ③ 危機状況時の介入や一時的な入院の間の支援
- ④ カウンセリング(相談支援)
- ⑤ 身体的健康に関する支援
- ⑥ 住居を探したり、家主との調整を図るなどの住居に関する支援
- ⑦ 買い物、料理、交通機関の利用、近隣関係など日常生活に関する支援
- ⑧ 就労について、利用者の希望を実現するための支援
- ⑨ 年金や生活保護の利用や金銭管理のアドバイスなどの経済的サービスに関する支援
- ⑩ 公共施設などの社会資源の利用やグループ活動への参加など、利用者を取り巻く周囲の社会ネットワークとのかかわりの回復と維持のための支援
- ⑪ 利用者の家族のための支援

# 訪問サービスという夢

「24H/365日 多職種チームによる個別支援（ACT）の実現」  
講演会に参加して（ACT）の理解を共に深めましょう！

開催日時 平成24年10月21日(日) 13:00～16:00  
場 所 ウエル戸畑 多目的ホール(2F):定員 180名  
北九州市戸畑区汐井町 1-6 TEL093-871-7200

## 【講演会お申込み】

ACT 北九州実行委員会 事務局 末安 良光

TEL: 093-882-2173 FAX: 093-882-2205

E-mail : akatsuki-k@chive.ocn.ne.jp

※お申し込みはFAXまたはE-mail でお願ひします

お名前 :

所属又は職種 :

(住所)

自宅 : 〒

勤務先 : 〒

電話番号 :

F A X :

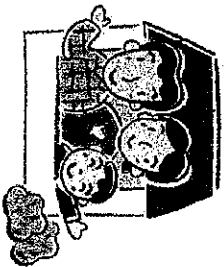
## 【懇親会】

出席する  欠席する

会場 : (魚菜お花) 戸畑区中本町 1-3 中本町第2バス停前 (2階)  
TEL: 093-883-3303

会費 : 女性 3,500円 男性 4,000円  
(定員60名まで)





# あかつき会

きたきゆうしゆうせいしんしょうがいしやかぞくかいれんどうかい  
(北九州精神障害者家族会連合会)

## “精神障がいを持つ人の家族の会です

ある日、突然、子供がわけのわからないことを言い出した、家にこもりがちになった。こんな経験はありませんか。どうすればいいのかわからない、思い悩んだ末、精神科の病院、クリニックを訪ねたら「こころの病」と言われた。

私たちはこの「こころの病」といわれる精神の病気にかかった子供や家族を持つ人が集る会(家族会)を結成しています。ここでは、同じ悩み、苦しみを持った家族が気軽に集い、話し合い、精神障がいに対する正しい知識を学び、支え、励まし合うあう集りを開いています。是非ご参加ください。

## 家族会例会案内

### みどりの会 (小倉地区家族会)

日 時 例 会：毎月 第 3 土曜日 10:00~12:00  
家族交流会：毎月 第 3 土曜日 13:00~15:00  
場 所 コラポ城野作業所 小倉南区富士見町3丁目1-5  
連絡先 093-473-8275

### おあしす会 (八幡地区家族会)

日 時 例 会：毎月 第 2 土曜日 13:00~16:00  
仲間の会：毎月 第 2 土曜日 13:00~16:00 (当事者会)  
場 所 筒井市民センター (八幡西区役所裏通り)  
連絡先 093-617-6147

### あやめ会 (戸畑地区家族会)

日 時 例 会：奇数月 第 3 木曜日 13:30~15:30  
場 所 あかつき会事務局 戸畑区小芝3丁目12-30  
連絡先 093-882-2173

あなたも独りで悩まず、この機会に一度ご連絡ください。

北九州精神障害者家族会連合会 (あかつき会家族会)

事務局 〒804-0092 北九州市戸畑区小芝3丁目12-30 電話 093-882-2173  
Fax 093-882-2205

